



# 令和5年2月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	水		鮭の重ね焼き 切干大根の棒棒鶏風 卵スープ いちご	牛乳	せんべい		★みかんゼリー
2	木	豆まき	ガリバタチキン 塩昆布のナムル 豆乳スープ みかん	牛乳	マンナ	★ヨーグルト	非常食パン
3	金		マーボー豆腐 フライドポテト バナナ チーズ	牛乳	ウエハース	ジョア	★鬼のクッキー・福豆
4	土		鶏肉のごま味噌焼き カミカミサラダ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ビスケット
6	月		ぶりの照り焼き 切昆布の煮つけ 田舎汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★チョコチップパン
7	火		ナポリタン ブロッコリーのおかか和え りんご ゆで卵	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★かぼちゃドーナツ
8	水	身体測定	鶏肉の玉ねぎソース煮 五色和え わかめスープ いちご	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★お好み焼き
9	木		鮭のちゃんちゃん焼き 大豆五目煮 みそ汁 バナナ	牛乳	せんべい		★プリン
10	金		鶏肉の治部煮 切干大根煮 みかん ゆで卵	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	クッキー
11	土		建国記念の日				
13	月		煮魚 かぼちゃの煮物 かきたま汁 オレンジ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★ココア蒸しパン
14	火		カレー 中華サラダ りんご ゆで卵	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★チョコバー
15	水	避難訓練	からあげ ポテトサラダ いちご チーズ	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★ウインナーパン
16	木		ハンバーグ ブロッコリーチーズ焼き 白菜とベーコンのスープ バナナ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	ウエハース
17	金		焼き魚 ビーフンの炒め物 にら玉スープ みかん	牛乳	ウエハース	ジョア	★ダブルチョコクッキー
18	土		ポークケチャップ キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ビスケット
20	月	交通安全指導	五目うどん バンサンスー りんご チーズ	牛乳	せんべい		★牛乳かん
21	火		鮭のピザ風 中華炒め 豚じゃがスープ キウイ	牛乳	バナナ	低脂肪牛乳	★帽子パン
22	水		白菜のクリーム煮 ひじきのゴマネーズ みかん ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★焼きそば
23	木		天皇誕生日				
24	金	お誕生会	鶏肉としめじの炊き込みご飯 チキンチキンごぼう マカロニサラダ いちご	牛乳	ビスコ	りんごジュース	★フルーツクレープ
25	土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	ウエハース
27	月		魚のマヨコーン焼き にんじんしりしり 豚汁 キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
28	火		中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ ゆで卵	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	ウエハース

